

MEDIA KIT 2025

REPORTE ESPECIAL



SECTOR SALUD

Presenta análisis de especialistas en prácticas de salud. Aborda temas y retos de salud en México y el mundo.

36,749
Tiraje

3.6
Pass along

132,296
Audiencia total

Envío a
30 K
Contactos por
mailing

*Se realiza campaña en Redes Sociales para motivar la descarga gratuita.

Bond
Tipo de papel

Impresión
A todo color

16
Páginas

Descarga
Gratuita*
Sección web
Los Especiales

► MARZO 2025

- Alimentación Inteligente: Superfoods y cómo integrarlos a la vida diaria.
- Mindfulness y estrés: Técnicas para recuperar el equilibrio.
- Wearables y salud: Cómo los dispositivos inteligentes ayudan a monitorear y mejorar la salud.

Cierre: 26 de Febrero

Publicación: 04 de Marzo

► OCTUBRE 2025

- Avances contra el cáncer de mama.
- ¿Cuáles son las vacunas necesarias por edades?
- El poder del sueño: cómo optimizar el descanso para una vida saludable.
- El Boom del entrenamiento funcional.

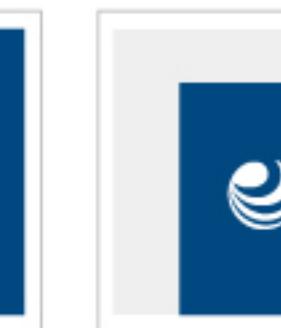
Cierre: 20 de Octubre

Publicación: 22 de Octubre

► MEDIDAS & TARIFAS

FORMATO	MEDIDAS	COLOR
Plana Suplementos	25 x 31 cm	\$ 127,442.09
Plana Suplemento Digital	25 x 31 cm	\$ 125,059.99
Plana en la página 3	25 x 31 cm	\$ 162,928.28
Contraportada Suplementos	25 x 31 cm	\$ 175,395.54
Centrales Suplementos	54 x 31 cm	\$ 314,630.11
Robaplana Suplementos	18.6 x 27.2 cm	\$ 88,547.42
Media plana horizontal	25 x 15.5 cm	\$ 75,939.27
Media plana vertical	12.1 x 31 cm	\$ 75,939.27
Cuarto de plana	12.1 x 15.5 cm	\$ 35,459.66
Cintillo	25 x 6.2 cm	\$ 30,459.99

► ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



- Resolución 300 dpi
- Formato PDF o JPG
- Perfil de color: CMYK
- No usar PANTONES
- Tipografía en curvas
- Texto en negro 100% (C:0%, M:0%, Y:0%, K:100%)

NOTA:
Precios y disponibilidad sujetos a cambio sin previo aviso.

Válidos al 31 de diciembre de 2025

*PRECIOS MÁS IVA