



## SECTOR SALUD

Presenta análisis de especialistas en prácticas de salud. Aborda temas y retos de salud en México y el mundo.

**36,625**

Tiraje

**3.6**

Pass along

**132,296**

Audiencia total

Envío a

**30 K**

Contactos por mailing

**Bond**

Tipo de papel

**Impresión**

A todo color

**16**

Páginas

Descarga

**Gratuita\***

Sección web

Los Especiales

\*Se realiza campaña en Redes Sociales para motivar la descarga gratuita.

## ► MARZO 2026

### • Obesidad

La prevalencia de obesidad en México continúa representando un reto significativo para la salud pública. Se estima que alrededor del 37.3% de los adultos presenta sobre peso, mientras que un 38.9% padece obesidad.

El vínculo entre la obesidad y la pérdida auditiva. Estudios estadísticos muestran que los adultos con obesidad presentan alrededor de 20% más probabilidad de padecer una pérdida auditiva que quienes mantienen el peso adecuado y ese riesgo puede ser aún mayor en adolescentes.

- Salud infantil. ¿Cómo lograr una alimentación saludable? Una mala dieta en esta etapa puede generar problemas a largo plazo.

- Salud de la mujer, marzo es el mes de la Concientización sobre la Endometriosis, cuáles son sus síntomas y tratamientos.

- Salud mental: Manejo del estrés, prevención de ansiedad y depresión y la importancia del sueño.

- Alergias estacionales. Marzo marca el inicio de la primavera, por lo que se habla de: Rinitis alérgica, Alergia al polen, Asma estacional.

**Cierre:** 20 de Febrero

**Publicación:** 4 de Marzo

## ► OCTUBRE 2026

### • Cáncer de mama

Cómo detectar signos de alarma, la importancia de mastografías, mitos comunes y factores de riesgo y protección.

- Vacunación contra influenza, inicio de campaña nacional para adultos mayores y grupos de riesgo la importancia de vacunarse temprano. Diferencias entre resfriado vs. Influenza.

- 10 de octubre – Día Mundial de la Salud Mental. Hablar de ansiedad y depresión, el suicidio y el estigma de buscar ayuda.

- Salud ósea. El 20 de octubre es el Día Mundial de la Osteoporosis. Conocer cuál es la importancia del calcio y vitamina D, riesgos en adultos mayores, prevención de fracturas.

**Cierre:** 7 de Octubre

**Publicación:** 19 de Octubre

## ► MEDIDAS & TARIFAS

FORMATO	MEDIDAS	COLOR
Plana Suplementos	25 x 31 cm	<b>\$ 133.814,19</b>
Plana en la página 3	25 x 31 cm	<b>\$ 171.074,69</b>
Contraportada Suplementos	25 x 31 cm	<b>\$ 184.165,32</b>
Centrales Suplementos	54 x 31 cm	<b>\$ 330.361,62</b>
Robaplana Suplementos	18.6 x 27.2 cm	<b>\$ 92.974,79</b>
Media plana horizontal	25 x 15.5 cm	<b>\$ 79.736,23</b>
Media plana vertical	12.1 x 31 cm	<b>\$ 79.736,23</b>
Cintillo	25 x 6.2 cm	<b>\$ 31.982,99</b>

\*PRECIOS MÁS IVA

## ► ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



PLANA



ROBAPLANA



CUARTO DE PLANA



MEDIA PLANA  
VERTICAL



MEDIA PLANA  
HORIZONTAL



CINTILLO

- Resolución 300 dpi
- Formato PDF o JPG
- Perfil de color: CMYK
- No usar PANTONES
- Tipografía en curvas
- Texto en negro 100% (C:0%, M:0%, Y:0%, K:100%)

### NOTA:

Precios y disponibilidad sujetos a cambio sin previo aviso.

Válidos al 31 de diciembre de 2026