



SECTOR SALUD

Presenta análisis de especialistas en prácticas de salud. Aborda temas y retos de salud en México y el mundo.

36,625
Tiraje

3.6
Pass along

132,296
Audiencia total

Envío a
30 K
Contactos por
mailing

Bond
Tipo de papel

Impresión
A todo color

16
Páginas

Descarga
Gratis*
Sección web
Los Especiales

*Se realiza campaña en Redes Sociales para motivar la descarga gratuita.

► MARZO 2026

• Obesidad

La prevalencia de obesidad en México continúa representando un reto significativo para la salud pública. Se estima que alrededor del 37.3% de los adultos presenta sobrepeso, mientras que un 38.9% padece obesidad.

El vínculo entre la obesidad y la pérdida auditiva. Estudios estadísticos muestran que los adultos con obesidad presentan alrededor de 20% más probabilidad de padecer una pérdida auditiva que quienes mantienen el peso adecuado y ese riesgo puede ser aún mayor en adolescentes.

• Salud infantil. ¿Cómo lograr una alimentación saludable? mala dieta en esta etapa puede generar problemas a largo plazo.

• Salud de la mujer, marzo es el mes de la Concientización sobre la Endometriosis, cuáles son sus síntomas y tratamientos.

• Salud mental: Manejo del estrés, prevención de ansiedad y depresión y la importancia del sueño.

• Alergias estacionales. Marzo marca el inicio de la primavera, por lo que se habla de: Rinitis alérgica, Alergia al polen, Asma estacional.

Cierre: 20 de Febrero
Publicación: 4 de Marzo

► OCTUBRE 2026

• Cáncer de mama

Cómo detectar signos de alarma, la importancia de mastografías, mitos comunes y factores de riesgo y protección.

• Vacunación contra influenza, inicio de campaña nacional para adultos mayores y grupos de riesgo la importancia de vacunarse temprano. Diferencias entre resfriado vs. Influenza.

• 10 de octubre – Día Mundial de la Salud Mental. Hablar de ansiedad y depresión, el suicidio y el estigma de buscar ayuda.

• Salud ósea. El 20 de octubre es el Día Mundial de la Osteoporosis. Conocer cuál es la importancia del calcio y vitamina D, riesgos en adultos mayores, prevención de fracturas.

Cierre: 7 de Octubre
Publicación: 19 de Octubre

► MEDIDAS & TARIFAS

FORMATO	MEDIDAS	COLOR
Plana Suplementos	25 x 31 cm	\$ 133.814,19
Plana en la página 3	25 x 31 cm	\$ 171.074,69
Contraportada Suplementos	25 x 31 cm	\$184.165,32
Centrales Suplementos	54 x 31 cm	\$ 330.361,62
Robaplana Suplementos	18.6 x 27.2 cm	\$ 92.974,79
Media plana horizontal	25 x 15.5 cm	\$ 79.736,23
Media plana vertical	12.1 x 31 cm	\$ 79.736,23
Cintillo	25 x 6.2 cm	\$31.982,99

*PRECIOS MÁS IVA

► ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



PLANA



ROBAPLANA



CUARTO DE PLANA



MEDIA PLANA
VERTICAL



MEDIA PLANA
HORIZONTAL



CINTILLO

- Resolución 300 dpi
- Formato PDF o JPG
- Perfil de color: CMYK
- No usar PANTONES
- Tipografía en curvas
- Texto en negro 100%
(C:0%, M:0%, Y:0%, K:100%)

NOTA:

Precios y disponibilidad sujetos a cambio sin previo aviso.
Válidos al 31 de diciembre de 2026